**LIPPIA LIMONCINA** (Lippia citriodora)

La Lippia appartiene alla famiglia delle verbenacee.

Il nome Lippia deriva dal naturalista italiano Lippi Augusto che nel 600 ha visto fiorire questa pianta lungo il Nilo durante un viaggio in Egitto. Citriodora deriva dal latino e significa profumo di limone in riferimento all’odore che la pianta emana.

La pianta è originaria del sud America (Argentina, Cile ed Uruguay), dove cresce allo stato spontaneo. Nel XVII secolo i conquistadores la introdussero in Europa, dove oggi la pianta viene coltivata.

La Lippia non tollera le basse temperature invernali, nelle zone dove queste scendono sotto lo 0°C, deve essere coltivata in vasi da porre in zone soleggiate durante la bella stagione e in luogo protetto durante i periodi freddi. Può riprodursi per talea, prelevando delle porzioni di stelo nella tarda primavera o in estate facendole radicare in substrato terroso in zone ombreggiate. Le foglie, raccolte in estate quando la pianta fiorisce, si fanno essiccare in luogo fresco ed ombreggiato; conservate in un vaso di vetro esse manterranno il loro profumo per almeno tre anni.

La Lippia è un arbusto alto fino a circa 2,5 m, deciduo, legnoso, con foglie sessili, riunite in verticilli di 3-4, verdi, ruvide superiormente, lanceolate e con profumo e sapore intenso di limone. I fiori, dal leggero sapore di limone, sono piccoli, bianco-violetti, posti in pannocchie terminali, lunghe fino a 12 cm. Le foglie contengono oli essenziali (citrale, geraniolo, limonene), flavonoidi, sesquiterpeni.

**Proprietà**

Ha proprietà rilassanti e tranquillizzanti, digestive e contrasta la formazione di gas intestinali.

Dalle foglie si estrae l’olio essenziale, molto utilizzato nell’industria cosmetica per la preparazione di profumi, saponi, e prodotti per la cura e l’igiene del corpo. All’olio essenziale vengono riconosciute anche proprietà insetto-repellenti.

**Curiosità**

In passato si credeva che poche gocce di olio essenziale cosparse sulla mano della persona amata creassero un incantesimo d’amore.